



Handlingsplan mot mobbing, trakasserier och kränkande särbehandling

1. Bakgrund

Vår förening har deltagit i utbildningen High Five via Rädda Barnen och SISU Idrottsutbildarna. Syftet är att skapa beredskap och rutiner för att förebygga, upptäcka och hantera mobbing, diskriminering och kränkningar i föreningen. Resultatet är den här handlingsplanen för både förebyggande arbete och med konkreta åtgärder för hur vi kan agera om något händer.

2. Syfte med handlingsplanen

Syftet är att skydda våra barn och ungdomar och genom att upprätta en handlingsplan visar vi som förening att vi arbetar aktivt med att motverka mobbing, kränkande behandling och diskriminering.

Alla inom ÖSK ska kunna sig trygga och må bra!

För att ge barn, ungdomar, ledare och föräldrar i ÖSK ökad trygghet finns det en handlingsplan som styrelsen står bakom.

3. Föreningens mål mot mobbing, kränkning och diskriminering

Mål för ledare:

Alla ledare ska veta vad mobbing kränkning och diskriminering är. Alla ledare ska vara väl införstådda i vad föreningens handlingsplan innebär. Alla ledare förväntas agera utifrån den.

Alla ska vara förebilder i hur vi visar varandra respekt. Vi agerar respektfullt mot medspelare, motståndare, tränare och domare.

Ledare arbetar aktivt för att förebygga och motverka mobbing, trakasserier och kränkande särbehandling i laget.

Mål för barn och ungdomar och aktiva medlemmar:

Alla aktiva ska veta vad mobbing kränkning och diskriminering är. Alla ska vara förebilder i hur vi visar varandra respekt. Vi agerar respektfullt mot medspelare, motståndare, tränare och domare.

Mål för Föräldrar:

Alla föräldrar ska genom informationsmöten bli mer medvetna om ÖSK:s handlingsplan mot Mobbing, Kränkande särbehandling och diskriminering.

Alla ska vara förebilder i hur vi visar varandra respekt. Vi agerar respektfullt mot medspelare, motståndare, tränare och domare.

4. Dokument/länkar

- Barnkonventionen – UNICEF
 - <https://unicef.se/barnkonventionen>
- Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott
 - <https://www.rf.se/RFarbetarmed/Barn-ochungdomsidrott/riktlinjerforbarn-ochungdomsidrott/>
- Stödmaterial: Trygga idrottsmiljöer
 - <https://www.rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nya-dokument/nya-dokumentbanken/ovrigt/skapa-trygga-idrottsmiljoer.pdf>
- Riksidrottsförbundets visselblåsartjänst:
 - <https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet>
- Mer om Hive Five – Rädda barnen:
 - <https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/arbetar-med-barn/high-five-trygg-idrott/>
- Handbok: Första hjälpen vid oro för ett barn – Rädda barnen
 - <https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/arbetar-med-barn/orolig-for-ett-barn/>
 - Handboken: https://www.raddabarnen.se/globalassets/dokument/rad--kunskap/handbocker/forsta_hjalpen_vid-oro_for_ett_barn_radda_barnen.pdf
- Film för Rädda Barnens projekt High Five - Idrott för alla.
 - <https://youtu.be/khXP8jbISXY>
- Samsyn Uppland
 - <https://www.rfsisu.se/Uppland/Viarbetarmed/Projektchochatsningar/SamsynUppland/>

5. Definitioner och exempel

Mobbad är en person som upprepade gånger och under viss tid blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer.

Kränkande behandling är när en person upplever sig kränkt vid enstaka tillfällen. Detta kan förekomma öppet som t.ex. glåpord eller dolt som t.ex. blickar och miner.

Diskriminering är när en person behandlas sämre än någon annan på grund av t.ex. kön, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning och religiös eller politisk åsikt. Underförstått betyder det att det är något negativt för den utsatte.

5.1 Exempel på beteenden som skapar otrygghet

Exempel på hur ett barn kan bete sig under träning och tävling som leder till mobbing, kränkning och diskriminering

- Säger till varandra att någon är dålig
- Kalla någon vid fula/nedsättande ord
- Missnöjda med lagindelningen och uttrycker det
- Stökig i omklädningsrum och dusch (utsatt situation)
- Hånar vid misslyckande
- Prata nedsättande om lagkramrater som inte närvarande

Exempel på hur en förälder kan bete sig under träning och tävling som leder till mobbing, kränkning och diskriminering

- Skriker på domare, spelar under match och kommenterar med negativ ton inför andra
- Pratar illa om andra i laget
- Engagerar sig inte i barnets idrottande

Exempel på hur en ledare kan bete sig under träning och tävling som leder till mobbing, kränkning och diskriminering

- Sexuella trakasserier
- Hänga ut spelare som misslyckas
- Exkludera spelare tex ”bänka” en spelare
- Kalla någon vid fula/nedsättande ord
- Systematiskt toppa laget
- Favorisera och behandla orättvist
- Prata nedsättande om spelare som inte närvarande

6. Aktiviteter för föreningens förbyggande arbete

ÖSK styrelse

- Tillsatta en trygghetsgrupp.
- Handlingsplanen och dess tillhörande dokument ska vara lättillgänglig på laget.se
- Ta fram material till ledarna för genomgång "Trygg idrott för alla" (<https://www.rf.se/Tryggidrott/>)

Respektive Sektion

- Hålla de ev. sektionsspecifika delarna av handlingsplanen aktuell och årligen informera ledarna.
- Initiera och sammanställa Utvärderingen/Snabbtest 1 ggr/år.
- Säkerställ att utdrag ur polisens belastningsregister mot sexual brott mot barn har genomförts av ledare inom sektionen.

Ledare

- För att skapa trygghet i en identifierad otrygg miljö, se till att ledare närvarar i tex i omklädningsrum.
- Genomför Utvärderingen/Snabbtestet varje år.
- Genomgång av valda delar i "Trygg idrott for alla" 1 ggr/år med laget.
- Begära utdrag ur polisens belastningsregister mot sexual brott mot barn och delge respektive sektion.

Föräldrar

- Erbjuds information från lagets/föreningens i ämnet.
- Erbjuds Utvärderingen/Snabbtestet varje år.
- Låta föräldrar komma med förslag på förbättringar för att utveckla policyn och handlingsplanen.

Barn

- Deltar aktivt på föreningens/lagets "Idrott for alla" informationstillfällen.
- Genomför Utvärderingen /Snabbtestet varje år.
- Låta barnen komma med idéer för förbättringar.

Följande områden har identifierats som viktiga för det förbyggande arbetet

Mötesformer

Genom att upprätta en ÖSK gemensam struktur för ledarträffar, uppstartmöten och föräldramöten kan frågor om "Idrott för alla" diskuteras i olika forum för ledare, barn och föräldrar. Mötesforumen utgör en naturlig plattform för att gå igenom Handlingsplan mot mobbing, trakasserier och kränkning.

Enkät

Genom att ha årligt återkommande enkäter sk "snabbtest" i lagen går det att få en temperaturmätning hur spelarna trivs, hur de mår och hur kul de upplever träningar och matchsituationer. Syftet med enkäten bör vara att spelarna känner att deras åsikter är viktiga och de har chans att påverka sitt idrottande, att lagkänslan växer och att barn och ledare hittar utrymme för bra kommunikation.

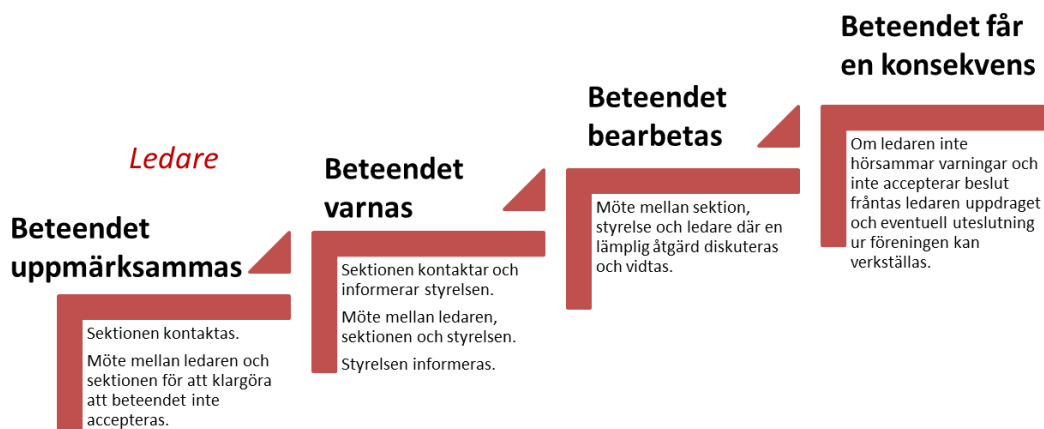
Mall för enkät (åldersanpassad) finns på hemsidan – Dokument Idrott för Alla
<http://www.osthammarssk.se/Document>

Spelregler

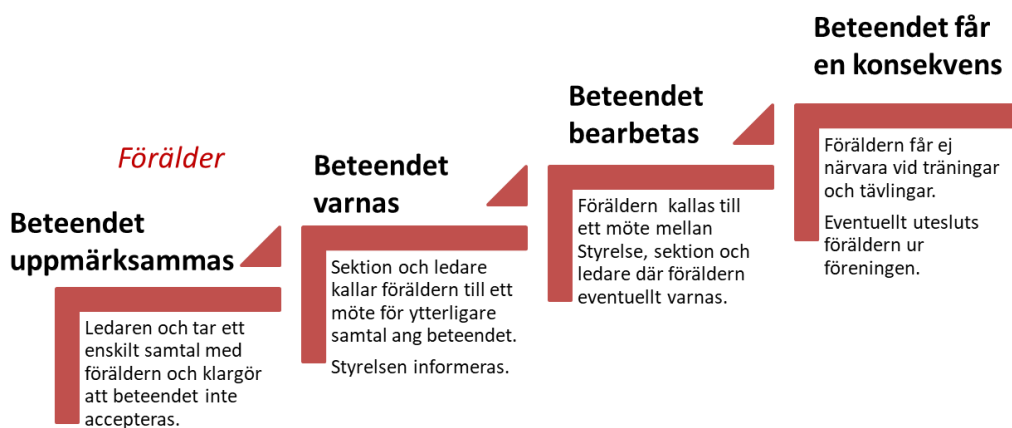
Alla lag ska gemensamt ta fram "Lagets spelregler". Det kan med fördel utföras utifrån enkätresultat (se ovan). Lagets spelregler skapar trygghet och teamkänsla.

7. Så här agerar vi om någon betar sig illa

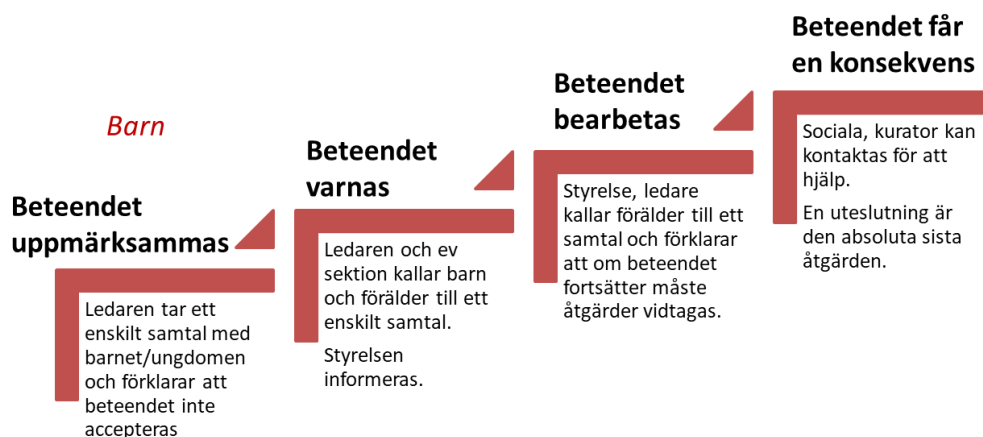
Om ledare betar sig illa



Om förälder betar sig illa



Om barn/ungdom betar sig illa.



Vem ansvarar:

Vem som helst, samt Styrelsen.

Utslutning sker i enlighet med föreningens stadgar §12.

8. Oro för att ett barn far illa

Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barns situation:

Ledaren eller sektionsordförande för respektive idrott kontaktas. ÖSK har en Trygghetsgruppen som kan kontaktas via styrelsen.

Som stöd Se handbok "Första hjälpen vid oro för ett barn", se kap 4 Dokument/Länkar

Vem i föreningen kontaktar socialtjänsten:

Bra om den som upptäcker anmäler! Ledaren och sektion gör en orosanmälan. Styrelsen informeras och stödjer vid behov.

"Om du känner oro för att barn eller en ungdom far illa är det viktigt att du berättar det för socialtjänsten. Socialtjänsten har till uppgift att skydda och hjälpa. Du behöver inte vara säker på att någon inte har det bra, det räcker med att du är orolig."

/Hemsida: Anmäl misstanke om att barn och unga far illa, Socialförvaltningen Östhammar

Telefonnummer till Östhammars Socialförvaltning: 0173-860 00

Referens: Östhammars kommun. 2002. *Anmäl misstanke om att barn och unga far illa*" Socialförvaltningen <http://www.osthammar.se/sv/omsorg-och-stod/familj-barn-och-ungdom/anmal-misstanke-om-att-barn-och-unga-far-illa/> (Hämtad 2020-04-29)

Vem informerar föräldrarna när så är lämpligt?

Ledaren och en i sektionen / styrelsen (med stöd av Trygghetsgrupp).

Vid behov, vem informerar berörda/drabbade övriga barn och ungdomar?

Ledare +ev. sektionsmedlem (med stöd av Trygghetsgrupp).

Vid misstanke om brott (Exempelvis vid misstanke om sexuella trakasserier)

”Om du misstänker brott mot barn och unga är det viktigt att du anmäler det till polisen.”

Referens: Polisen. 2020. ”Brott mot barn och unga” <https://polisen.se/utsatt-for-brott/olika-typer-av-brott/brott-mot-barn-och-unga/> (Hämtad 2020-05-30)

Vem i föreningen kontaktar polisen om det är misstanke om brott?

Ledaren och/eller Sektionsordförande gör en anmälan (med stöd av den som uppmärksammade). Styrelsen informeras och stödjer vid behov.

Trygghetsgrupp kontaktperson:

Ella Thuré, legitimerad psykolog

Telefon: 0722-328282 Mail: ella@barnpsykologer.se

Vilket stöd finns i kommunen:

Socialtjänsten, Kyrkan, Skolans elevhälsa.

9. Så här förankrar och informerar vi om handlingsplanen

Som ett första steg ska handlingsplanen ska kommuniceras ut till alla sektionsstyrelser och ledare inom ÖSK.

Ansvarig: ÖSK styrelse tillsammans med sektionernas styrelse.

Nästa steg är att ledare bjuder in spelare till en uppstartsträff vid säsongstart och informerar om handlingsplanen, samt genomför enkät ”snabbtest”. I inledningen på säsongen ska även ett föräldramöte per lag hållas och då ska föräldrar/anhörig informeras om handlingsplanen. Mötestillfällena är bra tillfällen att diskutera frågan om Trygg idrott för alla, samt få chansen att utvärdera innehållet i planen för eventuell uppdatering.

Ansvarig: Ledare i respektive lag, respektive sektion följer upp.

10. Så här håller vi handlingsplanen levande år efter år

Handlingsplanen ska vara en stående punkt på dagordningen för styrelsemöten, föräldramöten och spelarmöten. Där kan förändringar/förbättringar av handlingsplanen diskuteras och vid behov lyfts behov av uppdatering till ÖSK styrelse.