



Drogpolicy och handlingsplan

Östhammars sportklubb

Version 2020-09-21

Inledning/Allmänt

Östhammars SK (ÖSK), är en ideell idrottsförening som arbetar för idrottande, gemenskap, kamratskap och social fostran.

ÖSK huvudstyrelse har utarbetat en drogpolicy som följer Östhammars Kommuns riktlinjer.

För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i sin idrott och kamratskap. Hur vi som ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt för denna utveckling.

Ett led i detta arbete är att ha en drogpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och är till stöd för medlemmarna.

ÖSKs policy syftar till användning inom ÖSKs verksamhet. ÖSK och dess ledare kan inte ta något ansvar för agerande mot droghändelser som inträffar utanför verksamheten.

Drogpolicy, Östhammars Sportklubb

Mål/Delmål

Alla som deltar i verksamheter inom Östhammars SK ska bli informerade om hur klubben ser på drogfrågorna (vår drogpolicy och handlingsplan). Information om policyn ska ingå i ÖSK ledarutbildning/möten samt vara ett inslag på föräldramöten.

Alla ledare skall känna till förfarandet vid misstanke om missbruk.

Åtgärder

Om det kommer till kännedom att en spelare använder droger, som är straffbara att använda, kontaktas föräldrar/vårdnadshavare och aktuella myndigheter.

Vederbörande ledare skall rapportera till ÖSK styrelse som föreslår lämpliga åtgärder.

Vid samtliga fall där ÖSK påtar sig ett ansvar att anmäla misstänkt droganvändning, skall styrelsen sammankallas och beslut tas.

Vi vill i möjligaste mån försöka förmå medlemmen att bättra sig och ser som absolut sista utväg att utesluta medlemmen.

Handlingsplan förebyggande åtgärder - Framtidsarbete

ÖSK ska arbeta långsiktigt med information om droger. Detta ska ske genom att:

- Alla i verksamheten ska känna till ÖSKs strävan för en drogfri idrottsmiljö.
- Ansvarig ledare ombesörjer att information om policyn ges till dom aktiva vid varje säsongsinledning.
- Ansvarig ledare ombesörjer att föräldrar/vårdnadshavare får information vid föräldramöte.
- Policyn ska vara ett levande dokument.
- Policyn ska finnas på ÖSK hemsida.

Läkemedel/ Doping

Användning av dopingmedel accepteras inte inom ÖSKs verksamhet.

ÖSK ska följa Riksidrottsförbundets Dopingreglemente och de föreskrifter som är kopplade till reglementet.

Substanser och metoder som inte är tillåtna finns på Riksidrottsförbundets hemsida (www.idrottonline.se/Riksidrottsforbundet/Antidoping/). WADC:s dopinglista utgör regelverk samt den så kallade röda listan där man kan söka på läkemedel om de är dopingklassade.

Vissa dopingklassade läkemedel får brukas i samband med idrottsutövning om giltigt läkarintyg kan uppvisas.

De läkemedel som ÖSK tillhandahåller i klubbens sjukvårdsväskor ska begränsas till exempelvis Alvedon och Ipren eller liknande preparat.

Handlingsplan – föreningens åtgärder

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar under 18 år använt/varit i närheten dopingpreparat gör vi på följande vis:

- Enskilt samtal, kontakt med föräldrar/vårdnadshavare och kontakt med sociala myndigheter.

Ingen av våra ledare eller aktiva över 18 år får bruka dopingpreparat, vid upptäckt gör vi på följande vis:

- Enskilt samtal och kontakt med polismyndighet.

Tobak/Snus

ÖSK ska arbeta för ett minskat användande av snus och tobak samt försöka få ledare att använda det med omdöme. Tona ned sitt eget användande och vara en bra förebild.

För ungdomar under 18 år är det enligt svensk lag förbjudet att köpa snus och tobak.

Vår målsättning är att vi inte använder tobak och snus under träning och match vilket gäller både ledare och spelare.

Våra lokaler ska vara rökfria.

Föreningen ska:

- Uppmuntra ungdomar att värna om nikotinfria miljöer och en ungdomskultur utan tobaksrökning och snus.
- Utöver vad som tobakslagen föreskriver arbeta för att skapa rökfria miljöer på anläggningar där idrott bedrivs.

- Uppmärksamma gällande lagstiftning avseende marknadsföring av tobak.
- Göra ledare och aktiva medvetna om tobakens och snusets negativa inverkan på individ och miljö och därmed arbeta för att konsumtionen minskar.
- Uppmana våra ungdomar att inte använda tobak.

Handlingsplan – föreningens åtgärder

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar under 18 år nyttjar tobak gör vi på följande vis:

- Enskilt samtal.
- Vid upprepade tillfällen, enskilt samtal och kontakt med föräldrar/vårdnadshavare.

Alkohol

Utgångspunkten måste vara att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkoholsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet.

Detta ställer krav på föreningens ledare, som i sin samvaro med ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder. Föräldrar som skickar iväg sina barn till en av ÖSK anordnad aktivitet ska veta att det alltid är nyktra ledare.

För ungdomar under 18 år är det enligt svensk lag förbjudet att köpa alkoholhaltiga varor på restaurang för köp på systembolaget gäller åldersgränsen 20 år.

Följande regler gäller:

- Inga alkoholdrycker* ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdom. Tex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.
- Det accepteras inte att komma berusad till träning, match eller annat möte. I sådana fall skall vederbörande avvisas och handlingsplanen aktiveras.
- Undvik försäljning av alkoholdrycker* till allmänheten i samband med idrottsevenemang. I de fall utskänkning förekommer i samband med större arrangemang av evenemangskaraktär har föreningen ett särskild stort ansvar för att ordningskravet beaktas.
- Föreningen skall i sponsorsammanhang avstå från åtaganden som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.
- Som ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar.
- Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol.

*Alkoholdrycker = Spritdrycker, vin och öl (dryck starkare än lättöl)

Handlingsplan – föreningens åtgärder

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar under 18 år druckit alkohol gör vi på följande vis:

- Enskilt samtal och kontakt med föräldrar/vårdnadshavare.
- Vid upprepade tillfällen och vid misstanke om problem tar vi kontakt med föräldrar/vårdnadshavare och sociala myndigheter.

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ledare eller aktiva över 18 år skulle bryta mot våra regler eller uppvisa andra symptom på alkoholmissbruk tar vi upp detta i förtroendesamtal för vidare åtgärder.

Sniffning

Sniffning accepteras inte inom ÖSKs verksamhet.

Handlingsplan – föreningens åtgärder

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar sniffat gör vi på följande vis:

- Kontakt med föräldrar/vårdnadshavare och sociala myndigheter.

Narkotika

Narkotikaanvändning accepteras inte inom ÖSKs verksamhet.

Det accepteras inte att komma narkotikapåverkad till träning, match eller annat möte. I sådana fall skall vederbörande avvisas och handlingsplanen aktiveras.

Handlingsplan – föreningens åtgärd

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använt/varit i närheten av narkotika gör vi på följande vis:

- Enskilt samtal, kontakt med föräldrar/vårdnadshavare och kontakt med polismyndighet som i sin tur har kontakt med sociala myndigheter.

Ingen av våra ledare eller aktiva över 18 år får bruka narkotika, vid upptäckt gör vi på följande vis:

- Enskilt samtal och kontakt med polismyndighet.

Östhammars Sportklubb